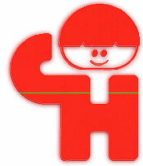


# 學校體適能獎勵計劃

## PFRS – PHYSICAL FITNESS RECORDING SYSTEM

### 學校體適能測試記錄系統-2009 應用程式簡介

主辦機構:



香港兒童健康基金

主席: 葉文慶醫生

電話: 2567 2727

電郵: [hkchf@netvigator.com](mailto:hkchf@netvigator.com)

教育局

體育組 ([pe@edb.gov.hk](mailto:pe@edb.gov.hk))

電話: 2624 4278

程式設計:

趙錦華老師

電郵: [ckwchiu@gmail.com](mailto:ckwchiu@gmail.com)

贊助機構:



優質教育基金



百佳超級市場

維他奶

維他奶國際集團有限公司

## PFRS 程式用途

這套「學校體適能獎勵計劃」電腦應用程式軟件是由教育局及香港兒童健康基金合作設計，並由趙錦華老師編寫而成。其主要目的是希望透過電腦軟件的幫助，減輕這計劃負責老師的行政工作及用於記錄學生體能測試數據的時間。其功能包括：

1. 可以從學校個別開發軟件的資料庫或 WebSAMS 抽取學生名單及資料。
2. 負責老師只按少數鍵便能夠處理全部參加體適能計劃的學生名單。
3. 可列印各班參加名單及作詳細統計。
4. 利用本程式在學校的電腦內輸入學生測試數據，電腦會即時計算學生成績。

## 本軟件特色

體適能測試記錄系統 2009 - Physical Fitness Recording System 2009  
2009 年更新版有關資訊

更新版有如下改進:

- (1) 可以從網管系統匯入學生名單以適應新的網管版。
- (2) 體能測試結果由百分比改為 **0,1,2,3,4,5** 等級,以符合未來課程改革的標準。
- (3) \*\* 加入網絡功能 \*\* 老師可以透過數部工作站同時輸入不同數據,大量減低單機使用的限制。
- (4) 系統畫面重新設計,更容易使用。
- (5) 加入學生分組功能。老師可以把參加了本計畫的學生分成不同校隊，然後以校隊模式輸入學生體適能之測試數據。
- (6) 學校可以自行列印體適能獎狀(2009 年新設計)。
- (7) 所有列印數據都可以匯出至 EXCEL 檔。
- (8) 任何時候都可以處理數年前的數據。
- (9) 可以用 Excel 表格輸入學生體適能記錄，然後集體匯入系統中。

## 系統要求

- 一台 Pentium IV 以上及最少 512 MB 記憶體電腦一部。
- 支援最少 1024 x 768 或更高解像度之螢光幕。
- 「中文視窗 2000 / 2003」或「中文視窗 XP」。Vista 未經測試，可能會出現問題。
- 硬碟空間約 40~100 MB。
- 任意型號黑白/彩色打印機。

## 下載 PFRS 安裝檔案

請到下列網站下載 pfrs\_setup\_xxx.exe 。 【註：xxx = chi 或 eng】

1. ED Curriculum Development (PE) home page at 教育局課程發展體育科網頁  
<http://www.edb.gov.hk/index.aspx?langno=2&nodeID=3243>
2. Hong Kong Childhealth Foundation home page at 香港兒童健康基金網頁  
<http://www.childhealthhongkong.com/>
3. The program designer Mr. Chiu's home page at 程式設計者趙錦華老師個人網頁  
<http://www.useit.us> (最快及最新更新版)。

*Updated on April 21<sup>st</sup>, 2009 by Mr. CHIU Kam Wa*